

# Schöner leben. Jetzt.



**Du liest die Nachrichten und die ganze Welt präsentiert sich wie ein einziges explodierendes Pulverfass: Konflikte und Kriege schießen aus dem Boden wie die Pilze im Herbst. Menschen leiden. Jeden Tag. Verlieren ihre Heimat, ihre Nächsten. Leben in Angst und oft ohne Hoffnung. Die Welt steht am Abgrund. Spielt verrückt. Dreht völlig durch.**

**Und du? Spielst mit?**

**Oder stehst auf.**

**Öffnest die Tür.**

**Trittst hinaus.**

**Öffnest deine Augen.**

**Schaust dich um.**

**Gehst los.**

**Vernimmst das aufgeregte Wispern: "Wachse! Erblühe!"**

**Und dann wieder (diesmal etwas lauter):**

**"Hey du! Streif alles Alte, Verbraachte ab! Und mach dich bereit. Wachse! Erblühe! Denn wir brauchen dich in deiner schönsten Version!"**

**Du denkst, irgendwas stimmt nicht mit dir. Aber da! Da ist es schon wieder, dieses Flüstern:**

**"Hey du! Ja, genau! Du! Bilde neue Triebe, neue Blätter und Blüten! Werde größer, als du gestern warst! Erhebe dich! Zeig dich der Welt in deiner**

ganzen Pracht!"

Du reibst dir verwundert die Augen und siehst, wie sie dir unmissverständlich zunicken aus ihren frischen Blättern und Blüten mit all diesem saftigen Grün und der üppigen Farbenpracht. Und dann spürst auch du die Freude und all die kreative Schöpfungskraft, die in diesem Moment liegt. Wie ein Versprechen. Eine Verheißung. Und eine Einladung, einzutreten in den großen ewigen Tanz, der stets neu beginnt und schon da war, lange bevor der Mensch seinen ersten Atemzug tat.

Der Leben heißt.

Und Glück.

Und Frieden.

Und JA!

Hey du! Ja genau du! Wir brauchen dich. Und zwar in deiner besten Version. Mit all dem, was du dieser Welt zu geben hast. Gerade jetzt. Damit diese Welt genau dort, wo du gerade bist, ein strahlender und glücklicher Ort sein kann.

Denn auf dich kommt es an. Du machst den Unterschied.

Unser Beitrag für eine schönere Welt ist heute unser frischgepresster Newsletter mit inspirierenden Events, einer Ausstellungsnachlese und einem ganz besonderen Schmankerl für Musiker:innen und Pferdefans. Möge dich unser neuer Newsletter inspirieren, diese Welt ein Stück weit schöner zu machen. Jetzt.

Und nun viel Freude beim Lesen!

---

## Und das ist diesmal drin für dich:

1. Kunsthachlese zur Ausstellung "Begegnung mit dem Licht in dir"
  2. Kunst im SchaufensterRaum
  3. Wir versteigern das legendäre Schlagzeug von Christian Benzin
  4. Ein Platz für Pferde
  5. Veranstaltungskalender mit aktuellen Events und Seminaren
  6. Regelmäßige Events. Offen für alle
- 

## 1. Die Kunsthachlese zur Ausstellung

**"Begegnung mit dem Licht in dir"**



Vom 6. – 8. März fand im Bambusraum und der Zendo eine im wahrsten Sinne des Wortes „bewegte“ Ausstellung des Malers **Wolfgang Hannen – Lipopo** – statt. Unter etwa 30 seiner großformatigen, wunderschönen Lichtenergiebilder konnten sich die Besucher:innen jeweils eines aussuchen, um dann mit diesem Bild in der Zendo in Stille einige Zeit zu verbringen.

Etwa 80 Kurzmeditationen gab es so an diesem Wochenende.

Die Begegnungen mit den Bildern führten zu vielen Gesprächen, sowohl unter den Gästen selbst als auch mit Lipopo, der während der kompletten Zeit anwesend war.

*Arinya Berges*

---

## 2. Kunst im SchaufensterRaum





## **INNERE WESEN – Schönheit, Schätze, Koolde, Werte oder Bizarres**

Zwei Generationen, eine Obsession: Knochen, Federn, Fundstücke aus der Natur

**Hannah Mahler (19)** und **Arinya Berges (63)** verwandeln das, was manche Menschen lieber nicht berühren, in kleine, faszinierende Objekte zwischen Kuriosität und Poesie.

Wo das Äußere vergeht, beginnt bei Hannah und Arinya das Staunen: über das Leben nach dem Leben, über das, was bleibt, und wie schön das Innere sein kann. Spannend, interessant, besonders – und alles gestaltet mit einem Schuss Humor und ganz viel Freude. Es gibt viel zu entdecken beim genauen Hinschauen.

Die Ausstellung wird im Frühsommer von einer Installation von Nina Aristeia Kiehl abgelöst.

*Hannah Mahler und Arinya Berges*





---

## 4. Ein Platz für Pferde

Neues von der Pferdelichtung am Lebensgarten:

Ab sofort ist auf der Pferdelichtung wieder Platz für zwei weitere Ponys oder Kleinpferde.

Unsere beiden Welsh-B-Ponys (Stute, 36 Jahre, und Wallach, 17 Jahre alt) freuen sich über freundliche Mitbewohner:innen. **Wir sind ein Bio- Betrieb.**

Nähere Infos bei **Katrin**: Tel. 05764/93052 oder [awakeningkatrin@posteo.de](mailto:awakeningkatrin@posteo.de) oder auch unter <https://www.stall-frei.de/> (unter PLZ 31595 „Bio-Offenstall“).

---

## 5. Der Veranstaltungskalender mit aktuellen Events und Seminaren

### Mai 2026



**22. – 25.05.2026**

#### [German Hoop Convention](#)

Am Pfingst-Wochenende dreht sich im Lebensgarten alles um das Thema Hula Hoop. Zur [German Hoop Convention](#) erwarten euch internationale Hoop-Künstler:innen mit einer Vielzahl an Workshops – von Single Hoop über Twins bis Multihopping. Auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen. Ergänzt wird das Programm durch Yoga, Dance und weitere Bewegungsformen. Nur noch 20 Plätze frei.

Ein besonderes Highlight ist die große **Gala-Show am Sonntagabend** mit anschließender Hoop-Party. Zur Show sind auch

externe Gäste willkommen – Tickets  
gibt es an der Abendkasse.

*Foto: Katharina Bauer*



**26. – 31.05.2026**

### **PANdala Handpan academy & gathering**

Die PANdala academy (26. – 29.05.) bringt internationale Handpan-Teacher wie Alexandre Lora, Kirill Osheroov und Drui Glueck Schmid in den Lebensgarten – mit intensiven Masterclasses für alle, die tiefer eintauchen möchten. Beim anschließenden PANdala gathering (29. – 31.05.) erwarten euch Konzerte, Handpan-Jams sowie kostenlose Workshops für Anfänger:innen und Mittelstufe. Ergänzt wird das Wochenende durch Yoga, Breathwork, Soundjourneys und Ecstatic Dance. Probiert Handpans aus, trifft Hersteller und erlebt Musik, Gemeinschaft und Inspiration.

*Foto: Katharina Bauer*

## **Juni 2026**



**21.06.2026**

### **Gemischte Schwitzhütte zur Sommersonnenwende**

Kraft schöpfen – Loslassen – Heilung  
Wasseraufgießerin ist **Eva Urbantschitsch** (Medizin-  
Pfeifenträgerin, seit 40 Jahren  
Ausbildungen bei schamanischen und  
indigenen Lehrer:innen,  
Lodge-Keeperin der Schwitzhütte in  
Steierberg, systemische Coachin).

**Information und Anmeldung:**  
[eva.urbantschitsch@t-online.de](mailto:eva.urbantschitsch@t-online.de)

Weitere Termine 2026:

12.09 gemischte Schwitzhütte  
(Wolfgang Peham)

10.10 Frauenschwitzhütte (Eva  
Urbantschitsch)

19.12 gemischte Schwitzhütte (Eva  
Urbantschitsch)



**26. – 28.06.2026**

**Erkenne deine Gabe –  
Lebe deine Seelenaufgabe**

Ein inspirierendes Retreat im  
Lebensgarten Steyerberg mit  
Naturritualen, das indigene  
afrikanische Weisheiten mit  
europäischen schamanischen  
Traditionen verbindet.

Referenten:

**Christa Jürgens,**

Seelenwegbegleiterin

**Akambi Oluwatoyin,** spiritueller  
Heilkundiger und Mentor für inneres  
Wachstum

**Informationen zum Seminar:**

[www.caia-academy.de/seminare](http://www.caia-academy.de/seminare)

[christa-juergens@gmx.net](mailto:christa-juergens@gmx.net)

[info@akambi-rituals.com](mailto:info@akambi-rituals.com)



**26. – 28.06.2026**

**Zurück zu dir – Komm in deine  
weibliche Kraft und Lebendigkeit**

Frauenseminar mit **Ulrike Krum**

Ein geschützter Raum für Freude,  
Begegnung und echte Transformation

Hier findest du Erdung, Verbindung  
zu dir selbst und anderen und

Unterstützung bei neuen Schritten,  
egal, ob du spirituell unterwegs bist  
oder einfach neugierig auf

Selbsterfahrung.

Erlebe eine lebendige Mischung aus  
Bewegung, Körperarbeit, Übungen,  
Meditationen, Austausch und  
Inspiration. Du darfst lachen, weinen,

staunen, zur Ruhe kommen und tiefer gehen – genau so, wie es sich für dich richtig anfühlt.



**27.06.2026**

### **Gemischte Schwitzhütte mit Christoph und Andreas**

Auf dem Zen-Schwitzhüttenplatz beim ToGenJi-Tempel in Steyerberg findet am Samstag, 27. Juni 2026, eine gemischte Schwitzhütte statt.

Aufgießer ist **Christoph Hatlapa**, Feuermann ist **Andreas**

**Brüninghaus**, Ergotherapeut und Shiatsu-Behandler.

Beginn: 13 Uhr

Kostenbeteiligung: 40 € (in Absprache mit Andreas auch anderer Beitrag/Austausch/Arbeitsleistung möglich)

### **Anmeldung und weitere Informationen**

unter [andreas.brueninghaus@posteo.de](mailto:andreas.brueninghaus@posteo.de)

Weitere Termine:

31. Oktober 2026

28. November 2026

## **Juli 2026**



**15. – 19.07.2026**

### **CAIA tribe gathering**

Das Sommer-Festival im Lebensgarten: Fünf Tage voller Musik, Workshops, Kunst und berührender Begegnungen. Überall wird es lebendig – auf der Festivalwiese, dem Heiligen Hain, in den Seminarräumen und in der Outdoor-Sauna. Freut euch auf Konzerte (u. a. mit Aleah Gandharvika von The Love Keys), Ecstatic Dances und Soundhealing.

Dazu kommen Kakao-Zeremonien, eine Feuershow und weitere Performances. Yoga, Meditation, Massagen, Breathwork, Fluentbody, Eisbaden, ein Marktplatz und vieles mehr laden euch ein, ganz einzutauchen.

*Foto: Katharina Bauer*



**23. – 26.07.2026**

### Flow to Future

„Vom Ich zum Wir – Wandel durch Bewusstsein und Gemeinschaft.“ Das „Kongrestival“ ist eine Mischung aus Tagung und Festival. Die **CAIA academy** und das **Integrale Forum** laden dazu ein, persönliche und kollektive Transformation zu erleben und zukunftsweisende Lebensweisen praktisch zu erkunden. Euch erwartet eine inspirierende Verbindung aus Theorie und Praxis: Workshops und Vorträge zu integralen und nachhaltigen Themen, Bewegung und Tanz, Community-Formate wie Dialogkreise sowie Musik, Kultur und kreative Ausdrucksformen.

*Foto: Katharina Bauer*



**30.07. – 02.08 2026**

### **Human Design Sommercamp**

Erlebe vier experimentelle Tage voller Begegnung, Selbsterfahrung und gelebter Bewusstheit. Inmitten einer einzigartigen Gemeinschaft von bis zu 100 Menschen, die das Human Design System erforschen, leben und verkörpern möchten, öffnen sich Räume für Wachstum, Inspiration und Verbindung. Tauche ein in Workshops, Forschungsräume und gemeinschaftliche Erlebnisse, die dich einladen, dein eigenes Design tiefer zu verstehen und im Alltag

lebendig werden zu lassen. Erfahre, wie Energie durch deinen Körper fließt, wie du auf andere wirkst – und welchen Einfluss ihre Energien auf dich haben.

Wir freuen uns auf dich!

Eine Übersicht zum Programm und den Workshop-Leitenden findest du online unter [human-design-sommercamp.de](https://human-design-sommercamp.de).

## Dezember 2026



**28. – 30.12.2026**

**Internationaler  
Kreistanzworkshop** mit Michael Friedmann und Ulrike Krum

Wir kommen zusammen, um das vergangene Jahr tanzend ausklingen zu lassen und uns für das anstehende zu öffnen. Eingebettet in die Raunächte entsteht ein Raum der Begegnung, Freude und Lebendigkeit. In dieser besonderen Atmosphäre laden wir euch ein, gemeinsam alte und neue Kreistänze aus aller Welt kennenzulernen und zu vertiefen. Auch anspruchsvollere Tänze werden spielerisch erfahrbar, während wir uns im Kreis verbinden, zur Ruhe kommen und gleichzeitig in Bewegung bleiben.

---

## 5 Regelmäßige Events. Offen für alle

-  **Zendo Meditation**

Täglich 6:30 Uhr: Stille Meditation, anschließend um 7:00 Uhr Tee im

Teerraum

- 🎵 **Mantrasingen in der Kapelle**

Freitags 19:00 Uhr: Herzöffnung durch Gesang in Gemeinschaft

- 🌍 **Kreistänze auf dem Dorfplatz**

Sa., So. & feiertags um 9:30 Uhr: Komm in Bewegung, sei Teil des Kreises

- 🌕 **Ulmentanz zum Vollmond**

Jeden Vollmond tanzen wir um 20:00 Uhr rund um die Ulme im Permakulturpark, gemeinsam mit Menschen weltweit. Ein stiller Tanz für Frieden und Verbundenheit.

- 🌻 **Dorfverschönerung**

Schnapp dir Hacke, Schubkarre und ein Paar Gummistiefel und mach mit uns den Lebensgarten noch schöner. Jeden 1. Samstag im Monat von 10 – 13 Uhr mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen

---

**"Wachse!  
Erbühe!"**

***Wir brauchen dich in deiner besten Version!"***

**Ha, da war es doch gerade wieder ... Hast du`s auch gehört?  
Wir freuen uns sehr darauf, dich bald bei uns im Lebensgarten  
persönlich zu treffen.**

**Das PR-Team vom Lebensgarten Steyerberg**



**Lebensgarten Steyerberg e. V.**

Ginsterweg 3, 31595, Steyerberg

Tel. 05764-2370

[info@lebensgarten.de](mailto:info@lebensgarten.de)

[www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

